

## Luister- en hulplijnen Coronacrisis

### Regio Gooi en Vechtstreek

- Centrum voor Levensvragen Gooi en Vechtstreek  
T 06 260 55438 | [info@centrumlevensvragengooi.nl](mailto:info@centrumlevensvragengooi.nl)  
Geestelijke begeleiding bij crisis, rouw, afscheid nemen, geloofs- en zingevingsvragen.
- Corona call centrum GGD  
T 035 69 26 400  
Voor vragen over Corona. Geopend van maandag t/m vrijdag van 8.30 tot 17.00 uur
- De Luisterlijn  
T 035 621 54 14 | [hilversum@deluisterlijn.nl](mailto:hilversum@deluisterlijn.nl)  
Voor iedereen die z'n verhaal kwijt wil.
- MEE Gooi en Vechtstreek  
T 035 303 01 64  
Ondersteuning bij oa. opvoeding en (school)begeleiding, vragen over werk en geld, assistentie bij het regelen van zorg en hulp.
- Versa Welzijn  
T 035 623 1100 | [www.versawelzijn.nl](http://www.versawelzijn.nl)  
Praktische hulp door vrijwilligers en een luisterend oor voor mantelzorgers
- Vrijwilligerscentrale Huizen  
T 035 - 526 7533 | [www.vchuizen.nl](http://www.vchuizen.nl)  
Praktische hulp en een luisterend oor door vrijwilligers in Huizen en omgeving

### Landelijk

- Ouderenbond ANBO  
T 0348 466 666  
voor een luisterend oor en algemene vragen over het coronavirus
- KBO-PCOB- ouderen-Infolijn  
T 030 34 00 600 (maandag t/m vrijdag)
- Mantelzorglijn  
T 030 760 6055  
voor vragen over mantelzorg en het coronavirus, advies of luisterend oor.
- Het Rode Kruis  
T 070 44 55 888  
Voor een luisterend oor, praktische tips en hulp bij het online boodschappen doen.
- De Zilverlijn  
T 088-344 2000  
Belservice voor senioren van het Nationaal Ouderenfonds. Ouderen die zich aanmelden voor de Zilverlijn, krijgen wekelijks een telefoontje van een vrijwilliger.

Meer hulplijnen op de website Zorg voor beter, [klik hier](#)